

Hoja de registro de grietas

Para viviendas en Panamá. Úsala para anotar lo que ves y mostrársela al profesional que evalúe la vivienda.

Antes de registrar: tu seguridad

Después de un sismo, observa la estructura desde afuera. Si ves daños considerables (grietas importantes, paredes inclinadas, columnas dañadas o desprendimientos), **no entres**. Cuenta con réplicas, no toques cables caídos y, si hueles gas, no entres ni enciendas interruptores. Fuente: SINAPROC, infografía de agosto de 2026.

Emergencias: **911** · SINAPROC **520-4426 / 4427 / 4429** · WhatsApp **6998-4809** (24 horas)

1. LA VIVIENDA

DIRECCIÓN O REFERENCIA

TIPO (CASA DE UNA PLANTA, DOS PLANTAS, APARTAMENTO EN PH...)

AÑO APROXIMADO DE CONSTRUCCIÓN · ¿HAY PLANOS?

EVENTO (SISMO, LLUVIA FUERTE, OBRA VECINA, NINGUNO) Y FECHA

2. SEÑALES QUE ACOMPAÑAN LAS GRIETAS

- ☐ Grieta en columna o viga de amarre
- ☐ Concreto desprendido o varilla visible
- ☐ Grieta diagonal o en X que cruza bloques
- ☐ Grieta que se ve en las dos caras del muro
- ☐ Pared separada de la columna
- ☐ Pared inclinada o abombada
- ☐ Puertas o ventanas que dejaron de cerrar
- ☐ Vidrios rotos sin golpe
- ☐ Piso hundido o desnivelado
- ☐ Grietas en el terreno alrededor
- ☐ Cielo raso agrietado o colgando
- ☐ Manchas de agua, salitre u óxido
- ☐ Grieta que reapareció tras resanarla
- ☐ Grieta que se alarga o abre entre fechas

Si marcaste alguna de las **seis primeras** o las dos últimas, pide la evaluación de un ingeniero civil idóneo antes de resanar o pintar. Esta lista orienta; no es un diagnóstico.

3. CROQUIS

Dibuja la planta o la pared y numera cada grieta (G1, G2...). Marca puertas, ventanas, columnas y el norte si lo sabes.

4. CÓMO REGISTRAR

1. Numera cada grieta y anota la habitación, la pared y la altura.
2. Toma una foto general y otra de cerca con una regla o cinta métrica junto a la grieta, siempre desde el mismo punto.
3. Marca los extremos con una raya fina de lápiz y la fecha. Si mides el ancho, hazlo siempre en los mismos puntos; no lo deduzcas de la foto.
4. Revisa la otra cara del muro. Repite en fechas fijas y después de cada sismo sentido o lluvia fuerte.

Seguimiento de grietas

Una fila por grieta y por fecha. Lleva esta hoja a la visita del profesional.

Gallardía

Hoja 2 de 2

[illegible]

* **Elemento:** A = acabado (pintura, repello, cerámica) · M = muro de bloque · C = columna · V = viga · L = losa o piso · CR = cielo raso · ? = no sé (es una respuesta válida).

**** Ancho:** anota cómo lo mediste (regla, tarjeta comparadora, a ojo). Ningún ancho por sí solo indica que la grieta sea segura: importa también dónde está, su dirección, si atraviesa el muro y si cambia.

¿Cambió?: igual · más larga · más ancha · nueva · reapareció.

Para la visita del profesional

- ☐ Esta hoja y las fotos ordenadas por fecha
- ☐ Planos de la vivienda, si existen (en un PH, pídelos a la administración)
- ☐ Fecha de resanes o reparaciones anteriores
- ☐ Nombre y número de idoneidad del profesional

Contatos

INGENIERO(A) IDÓNEO · N.º DE REGISTRO

ADMINISTRACIÓN DEL PH (SI APLICA)

ASEGURADORA · N.º DE PÓLIZA